



Erfolg durch mentale Stärke mit Lucas Lüdi, 5. Februar 2020

Datum: Mittwoch, 5. Februar 2020
Beginn: 19.00 Uhr – ca. 21.15 Uhr

Ort: Clubhütte SKG Bischofszell

Kursleiter Lucas Lüdi, selbständiger Mental Coach
Bachelor of Science in Psychology

Themen: **Die Angst vor dem Verlieren – Gegenmassnahmen**

Erfolgsorientierung vs. Misserfolgsvermeidung (Zielstrebigkeit)
«Erfolgreich ist, wer sich dem Erfolg anzunähern versucht – nicht, wer den Misserfolg vermeiden möchte»

Die intrinsische Motivation - der Schlüssel zum Erfolg

Der Weg ist das Ziel (intrinsische Motivation)
«Wer Freude an dem hat, was er tut, wird auch erfolgreich sein»
«Wer nur noch nach dem Ziel strebt, wird stets in einem Spannungszustand sein, da er nur noch sieht, was ihm alles fehlt, um das Ziel zu erreichen»

Teilnehmer: Uebungsleiterinnen und Uebungsleiter SKG Bischofszell,
interessierte HundeführerInnen und NichtHundeführerInnen

Kurskosten: UebungsleiterInnen SKG Bischofszell gratis
Mitglieder Fr. 40.-
Nichtmitglieder Fr. 55.-
Am Kursabend bar zu bezahlen

Anmeldung: bis 31.1.2020
Nicole Knup, Bischofszell
079 547 56 18
nic.knup@bluewin.ch



Anmeldetalon für Mental Vortrag 5. Feb.2020

Name: Vorname:

Telefon: Mail:

Uebungsleiter/in

Mitglied SKG Bischofszell

Nichtmitglied